

FACTORES RELACIONADOS CON LA ESTRUCTURA Y ORGANIZACIÓN DEL TRABAJO	
Factores	Características del factor
<p><b>Estilo de mando</b> (el estilo de mano influye en el clima laboral)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dirección democrática, autoritaria, paternalista, etc.</li> </ul>
<p><b>Participación/supervisión</b> (la falta de participación de los trabajadores en la toma de decisiones causa ansiedad y estrés)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Existen medios de participación: buzones, reuniones, etc.</li> <li>• Supervisión de un superior del trabajo realizado.</li> <li>• Nivel de participación e implicación del trabajador.</li> </ul>
<p><b>Comunicación en el trabajo</b> (propiciar la comunicación entre los trabajadores durante la actividad laboral)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Comunicación formal:                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- De los subordinados hacia el jefe.</li> <li>- Entre compañeros.</li> </ul> </li> <li>• Comunicación informal: favorece el desarrollo de la actividad a través de los contactos entre compañeros. Sirve de válvula de escape a quejas interpersonales.</li> </ul>
<p><b>Apoyo Social</b> (Condiciones de trabajo que se derivan de las relaciones entre las personas en el trabajo)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Apoyo de superiores ante dificultades de la tarea.</li> <li>• Atención por parte de superiores.</li> <li>• Apoyo de compañeros ante dificultades de la tarea.</li> <li>• Trato agradable con los compañeros.</li> <li>• Relaciones interpersonales en el trabajo.</li> <li>• Fomento del trabajo en equipo.</li> <li>• Interés por parte de la empresa hacia el trabajador/compensación.</li> </ul>
<p><b>Condiciones de empleo</b> (Posibilidades de desarrollo profesional, motivación y satisfacción laboral)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Política de incentivos (prestaciones sociales, plan de pensión, etc.).</li> <li>• Jornada laboral. Trabajo nocturno o a turnos.</li> <li>• Horario.</li> <li>• Estabilidad en el empleo/rotación de plantilla/tipo de contrato.</li> <li>• Movilidad geográfica.</li> <li>• Posibilidad de elección de las vacaciones.</li> <li>• Posibilidad de promoción dentro de la empresa.</li> <li>• Salario.</li> <li>• Accesibilidad al lugar de trabajo.</li> </ul>

Fuente: "Divulgación sobre la importancia de los aspectos psicosociales en el sector de la construcción". Fundación Laboral de la Construcción. 2016

FINANCIADO POR:



GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE TRABAJO, MIGRACIONES Y SEGURIDAD SOCIAL



FUNDACIÓN ESTATAL PARA LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES, F.S.P.



FUNDACIÓN LABORAL DE LA CONSTRUCCIÓN